

Newsletter 8-Juli 2020



Zusammengestellt wurde der Newsletter von Katharina Hummel. **Teil des Netzwerkes werden?** Familien und Veranstalter können sich kostenlos per E-Mail anmelden: **familien-netzwerk-glauchau@web.de**

Einsendeschluss für August-Termine ist am 25.07.2020

Symbole und Abkürzungen:

HAR: Hygiene- u. Abstandsregeln; ☺ Neu im Netzwerk; ✓ Anmeldung

01. Ab nach draußen

01.1. Veranstaltungskalender

- **Wochenmarkt** jeden Mi. ab 8.00 Uhr Markt
- **Gottesdienst der Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Glauchau & Meerane (Baptisten)**
So. 10 Uhr, auf der Wiese in Achterbahn 13, Meerane (bei Regen in Glauchau, Mauerstraße 17). !Am 26.07. nur über YouTube!
- **aktuelle Gottesdienste** für die Lutherkirche, St. Georgenkirche, Reinholdshain und Niederlungwitz:
https://kirchgemeinde-glauchau.de/Gottesdienste_und_Andachten
HAR: Abstand und Maskenpflicht
- **Insektensommer:** www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/aktionen-und-projekte/insektensommer/index.html
- **1. Hilfe Kurs (alle Interessierten ab 10 Jahre)**
25.07.: Start 8.30 Uhr, Meeraner Straße 65 → ✓ Kevin Hertel
☎ 0173/1585929; ✉ erstehilfe.bkh@web.de; 🌐 www.erstehilfe-ausbildung.com
- **Wettbewerb blühende (Innen-) Stadt**
 - ▶ Balkon, Fassade, Terrasse, Innenstadt mit besonderen Pflanzideen bunte Blickfänge kreieren.Bis zum 24.07. können Sie Ihre Wettbewerbsbeiträge bei der Wirtschaftsförderung einreichen. Zu den Unterlagen: www.weberag-mbh.de/pdf/200424-plakat_anmeldung-wettb-bluehende-innenstadt.pdf.

➤ Auf einen Besuch von Ihnen freuen sich auch wieder:

- Museum und Kunstsammlung Schloss Hinterglauchau (Sonderausstellung „Stadt-Land-Fluss“)
- Stadt- und Kreisbibliothek Georgius Agricola, siehe 6.3.
- Galerie „art gluchowe“, siehe 3.

01.2. abgesagte Veranstaltungen

- Frauen-Frühstück (bunte BOX)
- Bismarckturm
- Führungen in den unterirdischen Gängen, Theaterstr. 34
- kein Ferienprogramm in der Bibliothek siehe 6.3

02. Theater, Kino, Lesung u. Musik

- **Club-Kino Glauchau**
HAR: weniger Sitzplätze, Maskenpflicht
- monatlich eine Kindervorstellung, Kind: 2€, Erw.: 3€, Marienstr. 46
Programm: www.club-kino-glauchau.de; ✉ info@clubkino-glauchau.de
- **Kirchgemeinde Glauchau, Kirchplatz 7**
HAR: 1,5 m Abstand, Maskenpflicht
 - ↗ Mi. 01.07., 12 Uhr „**SilbermannOrgelPunktZwölf**“: 30 Minuten Orgelmusik und Texte mit KMD Guido Schmiedel (Orgel) und Pfr. Marcel Lepetit (Lesungen) Eintritt frei
 - ↗ So. 19.07., 19.30 Uhr **Konzert an der Silbermannorgel**
Irene Roth-Halter (Thurgau/Schweiz) spielt Musik von Georg Böhm, G. F. Händel, Johann Gottfried Walther, Georg Andreas Sorge und J.S. Bach, Eintritt 6 €
- **Marionettentheater Dombrowsky**, Komödiantenhof, Am Feld 2 (ehem. Karl-Marx-Straße 3a) 04603 Nobitz/OT Engertsdorf
HAR: weniger Plätze, pro Fam. eine Platzinsel, mit eig. Maske kommen (ab 6 J.) – am Platz abnehmen, Kontakte werden erfasst, ✓!
jeweils 16.00 Uhr, Eintrittspreise: Kinder: 5,00 € Erwachsene: 7,00 €
Fr. 24.07. „Der Froschkönig“, So. 25.07. „Der gestiefelte Kater“,
Fr. 31.07. „Hänsel und Gretel“, Sa. 01.08. „Hänsel und Gretel“,
Fr. 07.08. „Der gestiefelte Kater“, Sa. 08.08. „Berggeist Rübezahl“,
Fr. 14.08. „Tischlein deck dich ...“
Kartenreservierung: ☎ 0177-2170608

03. Ausstellungen und Stadtführungen

- 04.07. 14-16.15 Uhr, "Villentour"
HAR: Bei weniger als 1,5m Abstand Mundschutz tragen
Start: Infotafel Schlossplatz, Ziel: Wettiner-, Ecke Paul-Geipel-Str.
Preis: 5,50€, ✓ über VHS ☎ 0375/4402-2300 bis 2302
- **Neue Geocaching-Tour „Glauchauer Industriegeschichte“**
 - ▶ moderne Schatzsuche, lädt Jung und Alt auf Entdeckungsreise einDie Tour kann man zu jeder Tageszeit eigenständig begehen, nähere Infos finden Sie hier: www.weberag-mbh.de/geocaching-tour.html
- **Ostform – Formgestaltung in der DDR**, langlebig und funktional
Ausstellung von den Kuratoren Sybille und Thomas Heinicke bis 31.08.
Do.-So. 10.00-17.00 Uhr, An der Sachsenlandhalle 3, ☎ 13606;
☎ www.sachsenlandhalle-glauchau.de
- **Galerie Art Gluchowe**
aktuelle Ausstellungen: <https://artgluchowe.de/aktuell-2/>
HAR: aktuell geltende Hygienebestimmungen beachten
Öffnungszeiten: Di.-Fr: 11-17 Uhr, Sa., So. 14-17 Uhr
 - ☞ 11.06-26.07 Petra Blumenthal und Gerhard Ohnesorge
GESICHTERLANDSCHAFTEN, Malerei
Finissage am 25.07. 17.00 Uhr (siehe Anlage)
 - ☞ 30.07.-20.09. Malte Brekenfeld , HEILE WELT, Zeichnungen / Malerei
Vernissage am 30.07., 19.00 Uhr
 - ☞ ab 21.07.- 06.09. **SommerKunstWerkstatt** (für Jung und Alt)
 - ▶ mit verschiedenen Künstlern arbeiten, Material mitbringenDi.-Fr. 11-17 Uhr, Sa./So. 12-17 Uhr
2€ Eintritt, ☎ artgluchowe.de, Flyer in der Anlage

04. Kinder, Kinder

- **Stillberatung** ☺
als Hausbesuch oder online, → Kosten und Angebote unter www.stillberatung-claudiafurtner.de; ☎ 015754412473;
✉ stillberatung-claudia@gmx.de
- **Mütterpflege** ☺
 - ▶ Begleitung während der Schwangerschaft und/oder nach der Entbindung bei Ihnen zu Hause, Den Müttern den Rücken stärken, Unterstützung beim AlltagDie Kosten werden ganz oder anteilig von der ges. Krankenkasse übernommen. → FamilienLotSinn Mirjam Gollner ; ☎ 0151/16109144
✉ mirjam.gollner@t-online.de;

04.1. Familie

- **Nestbau e.V.** ☎ www.nestbau-familie.de
 - ☞ Vorträge für Eltern in Glauchau zu folgenden Themen:
 - Notwendigkeit & Bedeutung der Eltern-Kind-Bindung
 - Wie können wir eine gute Eltern-Kind-Bindung im Alltag bewusst leben & gestalten?
 - Vereinbarkeit von Beruf & FamilieInteresse? Anfrage an: kontakt@nestbau-familie.de
 - ☞ **Mütter-Coaching Kurs** mit Anja Schnake
 - ▶ Treffen in kleinen Gruppen, am Fallbeispiel lösungsorientiert arbeiten, durch Perspektivwechsel Ermutigung und Aha-Erlebnis, neue Konzepte und Zusammenhänge → Wertschätzung und Ermutigung für AlltagDi. 29.09. 18-21 Uhr Harthauer Weg 3a, 09123 Chemnitz OT Einsiedel
✓ per ✉: beratung.schnake@online.de, (☎ 037207/589210)
Verbindlich: Überweisung mind. 1 Woche vor Termin, Kosten: p.P. 50€ inkl. Getränke und Snack, ☎ www.nestbau-familie.de
- 14.07. 19.00 Uhr **Informationsveranstaltung Geburt** für werdende Eltern, Konferenzraum 1 / 2.OG, Haus 1, Rudolf Virchow Klinikum Glauchau, Infos: www.klinikum-glauchau.de, kostenfrei, ohne ✓
- **Physikalische Therapie Bandiko, Waldenburg**
→ ✓ Grit Engwer-Bandiko, ☎ 015224208032, ✉ ptbandiko@gmail.com
www.physikalische-therapie-bandiko.de
HAR: findet im Freien mit Abstand statt, Desinfektion, WC-Nutzung
 - ▶ Angebote finden nur nach ✓ statt☞ **„Wir sind ganz ruhig“ - Autogenes Training zur Geburtsvorb.**
 - ▶ Schwangerschaft und Geburt sind natürliche Vorgänge. Autogenes Training unterstützt die Geburtsvorbereitung und die Geburt, in dem es die Symptome von Angst, Spannung und Schmerzen verringert.10x 1 Std., als Präventionskurs von den Kassen übernommen (anteilig)
☞ **Kurs zur Brustselbstuntersuchung, MammaCare®Methode**
 - ▶ "Geben Sie sich in erfahrene Hände-Ihre Eigenen",
2x monatlich, 4 Teilnehmer, Kursdauer 2 Std., Kosten: 45 €, werden von den Krankenkassen anteilig übernommen, nach ✓



05. Gutes aus 2. Hand

- **Schulranzen-Aktion der Hilfgemeinschaft GAIN**
 - ▶ Hilfe für Kinder in Armut, die ankommt: gebrauchte und gut erhaltene Schulranzen können ganzjährig in der Sammelstelle GC (Evelyn Rausch, Kupfergasse 1 ☎ 76481) abgegeben werden. Infos und Flyer mit Füllvorschlägen: ✉ Schulranzenaktion@GAIN-Germany.org

- **Handgemacht-** Flohmarkt im Simmel (selbstgemachtes+Aussortiertes) jeden Fr. 9-18 Uhr, auch std-weise, ✓ per ✉ anett.preuss@simmel.de
- **Minibibliotheken in Glauchau: Die Bücherboxen**
 - ▶ gebrauchte Bücher (Romane, Sachliteratur, Kinderbücher, ...) abgeben und ein anderes mitnehmen. Die Standorte:
 - Pfarrweg 1 Gesau, neben der Kirche
 - Otto-Schimmel-Str. 1
 - Virchowstr. 46, beim Krankenhaus, vor der Sporthalle
 - ehem. Sparkassen-Container, Sachsenallee, geöffnet: Mo.-Fr. 8-19 Uhr

06. Direkterzeuger, Bio-Läden und Dienstleister

06.1. Direkterzeuger

- **Werksverkauf der Nordpol-Seifenfabrik**
 - ▶ Seifen, Duschgele, Shampoos, Handwaschpasten, Reinigungs- und Pflegemittel, Wasch- und Waschlösungsmittel, ökologische Reinigungsmittel, Chemisch-technische Produkte
 - Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-15.45 Uhr → Nordpol Seifenfabrik e.K., Inh. Herr Mory, Niedere Muldenstraße 7, ☎ 3298, 📠 2439, Barzahlung

06.2. Bio-Läden/ Hofläden

- **Bauernhof Hertel**, Teichweg 18 ☺
 - ▶ Honig, Säfte, Weine, Eier, Wurstkonserven, Meerschweinchen (lebend), Kaninchen (lebend/geschlachtet), Teelichte; im Oktober: Futterrüben u. Kartoffeln
 - Sa. 10.00-12.00 Uhr, ☎ 12 622, 📠 442 695
- **Zum Kräuterberg, Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein**
 - ☎ 037204/942985
 - ↗ Hofladen Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-12 Uhr geöffnet
 - ▶ Kräuterpflanzen, Rosen, Kiwipflanzen, Himbeersträucher, Brombeersträucher, Obstgehölze. Kräuterprodukte aus eig. Herstellung
 - ↗ Aufbau einer Schwärmerei in Lichtenstein. Regionale Produkte von regionalen Erzeugern. Online einkaufen, Do. Bestellung abholen. Siehe: <https://marktschwaermer.de/de/assemblies/12767>

06.3. Dienstleister

- **mobile Frisörin**
 - Termine nach Vereinbarung → Frau Kolbe ☎ 0172/1306192
- **make and take**
 - ✓ www.oils.family/termine; Schulungszentrum: Fritz-Reuther-Str.26
 - ↗ jeden Mi. 19.30 Uhr "make and take" im Schulungszentrum
 - ↗ Vertiefungstraining für oils family Mitglieder jeden Sa. der geraden KW von 17-18 Uhr online.

- **Stadt- und Kreisbibliothek "Georgius Agricola"**
 - ↗ **Schlossplatz 5a** → Birgit Jacob: ✉ b.jacob@glauchau.de; ☎ 3728; glauchau.bibliotheca-open.de
 - ▶ Ratgeberbücher, Fragen der Bildung u. Erziehung, Kinder- u. Jugendliteratur von 1-13 Jahren, altersspezifische Schülerhilfen (Klasse 1-7), Bilderbuchkinos
 - HAR:** nur Medienausleihe und Rückgabe möglich, kein Lesecafé, in Kinderabteilung max. 2 Familien, Mundschutz, max. 20 Besucher, Korb Mo., Mi., Fr. 14-18 Uhr; Di., Do. 10-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr,
 - ↗ **Wernsdorf**, Schulweg ☎ Hauptstelle Frau Ströher, Do. 14-18 Uhr
 - ↗ **Buchsommer Sachsen (11 bis 16 Jahre)**
 - ✓ ist jederzeit möglich. Bis zum letzten Ferientag müssen 3 Bücher gelesen werden → Stadt- und Kreisbibliothek Glauchau ☎ 3728

07. Kreativ

07.1. Ernährung

- **Lebe leichter Kurs**
 - ▶ Ein 12-Wochenkurs der dein Essverhalten verändert.
 - Mo. 31.08., 18.30 Uhr, Ev. Bücherstube, Beyerstr. 32, Crimmitschau, Kosten: 118 € + Kursbücher 19.99 €.
 - 1. Treffen ist kostenlos und unverbindlich, ✓ erwünscht: ☎ 03762/42196; ✉ leichter@gotter-buch.de; ☎ 0176/82503826

07.2. Handarbeit / DIY

- **Bastelkurse für Kinder und Erwachsene bei BÜKA**, Wehrstr.13c, 27.07. für Kinder, 13-15 Uhr: Quilling-Schweinchen → ✓ ☎ 501753

08. Begegnungen

08.1. Selbsthilfegruppen

- **Selbsthilfegruppe für hörgeschädigte Menschen** (Schwerhörige, Gehörlose und CI-Träger)
 - ▶ Gespräche, Begegnung, gem. Kaffee trinken und Beratungsangebot durch: → Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen, Frau Stein: ☎ 0375/-77033-52; 📠 0375-7703355; ✉ franziska.stein@gz-zwickau.de; ✉ bstgl.zwickau@gz-zwickau.de; → Integrationsfachdienst Zwickau: Katrin Krüger ☎ 0375/77033315; ✉ Katrin.Krueger@ifd.3in.de
 - Die SHG fällt im Juli aus. Beratungstermine können vereinbart werden.

08.2. Mitarbeiter gesucht

- **Lebenshaus e. V.**, Weststr. 1a, 09350 Lichtenstein
 - ↗ gesucht werden ehrenamtliche Paten(großeltern) für eine Familie mit 1-jährigen Zwillingen in Glauchau
 - ↗ gesucht werden ehrenamtliche Paten(großeltern) für eine Familie mit 6 Monate alten Zwillingen in Waldenburg
 - ☎ 037204/609000; ☎ 01590 6442958;
 - ✉ anne.demmler@lebenshaus.org; 🌐 www.lebenshaus.org

08.3. Rat und Hilfe

- **Familienberatungsstelle, Markt 9** ☎ 2668
Mo.-Mi. 9-12 Uhr, Di. 14-18 Uhr, Do. 13-17 Uhr.
 - ▶ Soziale Beratungen zu Schwangerschaft, Geburt, Elterngeld, Stiftungsanträgen
 - HAR:** eigener Mundschutz, vor Ort Hände waschen und desinfizieren. Unter Einhaltung der HAR persönliche (od. telefonisch mit Terminvergabe) Beratungen in Glauchau und den Außenstellen. Die Zusendung der erforderlichen Unterlagen ist per Post oder über E-Mail möglich. Anrufbeantworter ist rund um die Uhr geschaltet. Wir rufen zurück. Für vertrauliche Beratungsanfragen sicheren E-Mail-Zugang nutzen: www.evangelische-beratung.info/fb-glauchau.
- **first step**, Markt 9
 - Katja Müller ☎ 649 53 67 ☎ 0162 105 88 84 🌐
 - ▶ kostenlose Anlauf- und Beratungsstelle: individuell, vertraulich, unkompliziert und unbürokratisch Informationen, Rat und Unterstützung z.B. Hilfe- und Beratungsangebote, Kostenträger und Leistungen sowie zur Grundsicherung, Kinderbetreuung, Vereinsaktivitäten, schwierige Lebenslagen z.B. finanzielle, persönliche, familiäre und schulische Probleme und Konfliktsituationen, Bewerbung und Jobsuche, Behörden- und Ämterangelegenheiten, Vermittlung an und Begleitung zu Fachdiensten und weiterführenden Hilfs- und Beratungsangeboten, Soforthilfe bei Kindeswohlgefährdung und häuslicher Gewalt, Orientierung bei (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben
 - geöffnet: Mo.+Do 13-15 Uhr, Di 13-18 Uhr, Mi 9-12 Uhr, n. Vereinbarung
 - ↗ Frau Zack: Vermittlung in und von Ehrenamt (Alltagsbegleiter, Wir für Sachsen), Beratungs- und Hilfsangebote zum Erhalt des Wohnraums und zur Überwindung bestehender Schwierigkeiten, Beratung von Senioren und Angehörigen über Versorgungsmöglichkeiten sowie Dienstleistungen und Angebote der Altenhilfe
 - ↗ Frau Richter: Infos, Aktivierung und Unterstützung der Bewohner und lokalen Akteure (Vereine, Institutionen, Gewerbetreibende)

- **Diakonie Stadtmission Zwickau e.V.** 🌐
 - ▶ Wohnungsnotfallhilfe, Beratungsstelle, Ambulant Betreutes Wohnen
 - Sprechzeiten: Mo. 14.00-16.00, Mi. 14.00-17.00, Do. 10.00-12.00 Uhr
 - ☎ 7769256, Rosa-Luxemburg-Str.1 (Bahnhof)

09. Sport- und Gymnastikgruppen

- **Selbstverteidigung**
 - HAR:** kontaktlos, ohne Schnutendeckel... 😊
 - ↗ Mo. an Werktagen: 18.00-19.30 Uhr (Jugendliche/Erwachsene)
 - ↗ Mi. an Werktagen: 17.00-18.00 Uhr (Kinder ca.6-13 Jahre)
 - ↗ Mi. an Werktagen: 18.15-19.45 Uhr (Jugendliche/Erwachsene)
 - Sifu André Hofmann ☎ 0172/9336086, EWTO Schule GC, Auestr. 28
EWTO Schule Glauchau: 🌐 www.ewto-schulen-hofmann.de;
✉ sifu.hofmann@ewto-schulen-hofmann.de
- **Physikalische Therapie Bandiko, Waldenburg**
 - ✓ Grit Engwer-Bandiko, ☎ 015224208032, ✉ ptbandiko@gmail.com
www.physikalische-therapie-bandiko.de
 - HAR:** im Freien, Abstand, Desinfektion, WC-Nutzung
 - ↗ **Mama-Sport**
 - ▶ Trainingsstunde mit wechselnden Übungen speziell für Mamas, bequeme Sachen, Übungen erfolgen auf Matten ohne Schuhe
 - 10er Karte 65 €, Teilnahme: auf Bonuskarte der Krankenkasse, ✓
 - ↗ **Rückbildungsgymnastik / Beckenbodengymnastik**
 - nach ✓ (geschlossener Kurs, 10x á 1h), Kosten: 78,- € werden von Krankenkassen als Präventionskurs entsprechend übernommen
 - ↗ **Babymassage**
 - bei schönem Wetter im Freien, sonst max. 4 Teilnehmerinnen in der Praxis; 8 Einheiten á 1 Std., 70€ inkl. Desinfektion und Handout, nach ✓

10. Dies und Das

- **Suche Schreibtisch für syrische Familie.**
 - Meldung bitte an Hartmut Winkler ☎ 015785154696
- **Stadtwerke Glauchau**
 - ↗ **Fahrradhelm für Schulanfänger**
 - Die Kinder können ab sofort unter www.spieletag-stadtwerke.de/anmeldung-schulanfaenger für die Helmaktion angemeldet werden und diesen später bei den Stadtwerken GC abholen.
 - ↗ **Familienboni von den Stadtwerken:** 🌐 www.stadtwerke-glauchau.de/babybonus; 🌐 www.stadtwerke-glauchau.de/kita-bonus;
🌐 www.stadtwerke-glauchau.de/vereinstarif